四庫全書

子部

胡豆子　東廧

麥苗　糟笋中酒

社酒　蓬草子

寒食麥仁粥

醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒陶隱居云醋酒為用無所不入逾久逾良亦謂之醯以有苦味俗呼為苦酒丹家又加餘物謂為華池左味但不可多食之損人肌臓唐本注云醋有數種此言米醋苦蜜醋麥醋麴醋桃醋葡萄大棗蘡薁音燠等諸雜果醋及糟糠等醋會意者亦極酸烈止可啖之不可入藥也臣禹錫等謹按陳藏器云醋破血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中酸

水痰飲多食損筋骨然藥中用之當取二三年米酢良蘇云葡萄大棗皆堪作醋猶不入藥况于果乎孟詵云醋多食損人胃消諸毒氣能治婦人產後血氣運取美清醋熱煎稍稍含之即愈又人口有瘡以黄蘗皮醋漬含之即愈又牛馬疫病和灌之服諸藥不可多食不可蛤肉同食相反又江外人多為米醋北人多為糟醋發諸藥不可同食研青木香服之止卒心痛血氣等又大黄塗腫米醋飛丹用之日華子云醋治產後婦人并傷損及金瘡血運下氣除煩破癥結治婦人心痛血氣藥力殺一切魚肉菜毒又云米醋功用同醋多食不益男子損人顏色

食療治痃癖醋煎大黄生者甚効用米醋佳小麥醋不及糟多妨忌大麥醋微寒餘如小麥也氣滯風壅手臂脚膝痛炒醋糟裹之三兩易當差食多損腰肌藏

外臺秘要治轉筋取故綿以釅醋浸甑中蒸及
熱用裹病人脚冷更易勿停差止

又方治風毒腫白虎病以三年釅醋五升熱煎三五沸
切葱白二三升煮一沸許漉出布帛熱裹當病上
熨之差
為度

又方癧瘍風醋磨
硫黄傅之止

又方主狐臭以三年釅
醋和石灰傅之

千金方治耳聾以醇醋微火炙
附子削令尖塞耳効

又方治鼻血出不止以醋
和胡粉半棗許服

又方治舌腫以醋和釜底墨厚傅舌上下脫皮
更傅須臾即消若洗決出血汁竟知彌佳

又方 蠼螋尿以醋和粉傅之

又方 治霍亂心腹脹痛煩滿短氣未得吐下飲好苦酒三升小老羸者可飲一二升

又方 治身體手足卒腫大醋和蚯蚓屎傅之

又方 治單服硫黄發為癰以醋和豉研如膏傅癰上燥則易之

肘後方 治癰已有膿當壞以苦酒和雀屎傅癰頭上如小豆大即穿

又方 齒痛漱方大醋一升煮枸杞白皮一升取半升含之即差

又方 治面多䵟黷或似雀卵色者苦酒煮术常以拭面即漸漸除之

經驗後方 治汗不溜瘦却腰脚并耳聾米醋浸荆三稜夏浸四日冬浸六日杵為末醋調下三錢

食醫心鏡 醋主消癰腫散水氣殺邪氣扁鵲云多食醋損人骨能理諸藥毒熱

又方 治蠍螫人以醋磨附子傅之

錢相公篋中方 治百節蚰蜒并蟻入耳以苦醋注之起行即出

又方 治蜈蚣蜘蛛毒以醋磨生鐵傅之

北夢鎖言 云有少年眼中常見一鏡子趙卿診之曰來晨以魚鱠奉候及期延于閣內從容久飢候客退方得攀接俄而臺上施一甌芥醋更無他味少年飢甚聞芥醋香輕啜之逡巡再啜遂覺胸中豁然眼花不見卿云君喫魚鱠太多芥醋不快故權詿而愈其疾也

又云 孫光憲家婢抱小兒不覺落炭火上便以醋泥傅之無痕

子母秘錄治妊娠月未足胎死不出醋煑大豆服三升死兒立便分解如未下再服又云醋二升格口灌之

丹房鏡源米醋煑四黄花諸藥丹砂膽礬味蜀本醋酒有數種此米醋也

衍義曰醋米糟為之乙鄰者是此物然有米醋麥醋棗醋米醋最釅入藥多用穀氣全也故勝糟醋產婦房中常得醋氣則為佳酸益血也磨雄黄塗蜂蠆亦取其收而不散也今人食酸則齒軟謂其水生木水氣弱木氣盛故如是造靴皮須得此而紋皺故知其性收斂不負酸收之說

稻米

稻米味苦主溫中令人多熱大便堅陶隱居云道家方藥有俱用稻米粳米此則兩物矣云稻米白如霜又江東無此皆通呼粳為稻爾不知其色類復云何也唐本注云稻者穬穀通名爾雅云稌音渡稻也秔者不糯之稱一曰秈汜勝之曰秔稻秫稻三月種秔稻四月種秫稻即並稻也今陶為二事深不可解也今按李含光音義云按字書解粳字云稻也解稻字云稻屬也不粘解粢音慈字稻餅也明稻米作粢蓋糯米耳其細糠白如雪粒大小似秔米曰體性粘滯為異然今通呼秔糯穀為稻所以惑之新舊注殆是臆說今此稻米即糯米也又檢秔糯二字同音蓋古人當分別二米為殊爾臣禹錫等謹按爾雅云稌稻釋曰別二名也郭云今沛國呼稌詩周頌云豐年多黍多稌禮記內則云牛宜稌豳風七月云十月穫稻是一物也說文云沛國謂稻為糯秔稌屬也字林云糯粘稻也秔稻不粘者然秔糯甚相類粘不粘為異耳依

說文稻即糯也江東呼稉乃亂切顏師古刊謬正俗云本草所謂稻米者今之稉米耳陶以糯為秫不知稻是稉故說之不曉許氏說文解字曰秫稷之粘者稻稌也沛國謂稻為稌又急就篇云稻黍秫稷左太冲蜀都賦云粳稻漠漠蓋知稻即稉共粳並出矣然後以稻是有芒之穀故于後或通呼粳稉總謂之稻孔子曰食夫稻周官有稻人之職漢置稻田使者此並指屬稻稉之一色所以後人混稉不知稻本是稉耳陳藏器云糯米性微寒妊身與雞肉食之不利子作糜食一斗主消渴久食之令人身軟黍米及糯飼小猫犬令脚屈不能行緩人筋故也又云稻穰主黄病身作金色煮汁浸之又稻穀芒炒令黄細研作末酒服之孟詵云糯米寒使人多睡發風動氣不可多食又霍亂後吐逆不止清水研一碗飲之即止陳士良云糯米能行榮衛中血久食發心悸又癰疽瘑瘻中痛不可合酒共食醉難醒解芫青毒蕭炳云糯米擁諸經絡氣使四肢不收發風昏昏主痔

疾駱駝脂作煎餅服之空腹與服勿令病人知日華子云糯米涼無毒補中益氣止霍亂服一合以水研服煮粥稻穰治蠱毒濃煎汁服稻稈治黄病通身煮汁服

圖經曰稻米有秔與糯同稻有糯稻舊不載所出州土今有水田處皆能種之秔糯既通為稻而本經以秔為粳米糯為稻米者謹按爾雅云稌音度稻釋曰別二名也郭璞云沛國呼稌詩頌云多黍多稌禮記內則云牛宜稌豳詩云十月穫稻是一物也説文解字云沛國謂稻為糯秔稌屬也字林云糯粘稻也秔稻不粘者今人呼之者如字林所説也本經稱號者如説文所説也前條有陳廪米即秔米以廪軍人者是也入藥最多稻稈灰亦主病見劉禹錫傳信方云湖南李從事治馬墜撲損用稻稈燒灰用新熱酒未壓者和糟入鹽和合淋前灰取汁以淋痛處立差直至背損亦可淋用好糟淋灰亦得不必新壓酒也糯米性寒作酒則熱糟乃

温平亦如大豆與豉醬不同之類耳

唐本云無毒

外臺秘要治渴方糯米二升淘取泔飲液則定若不渴不須一方渴者服當飽研糯米取白汁恣飲之以差為度

梅師方治霍亂心悸熱心煩渴以糯米水清研之冷熱水混取米泔汁任意飲之

孫真人糯米味甘脾之穀脾病宜食益氣止泄

食醫心鏡糯米飯食之主温中令人多熱利大便

簡要濟衆治鼻衄不止服藥不應獨聖散糯米微炒黄為末每服二錢新汲水調下

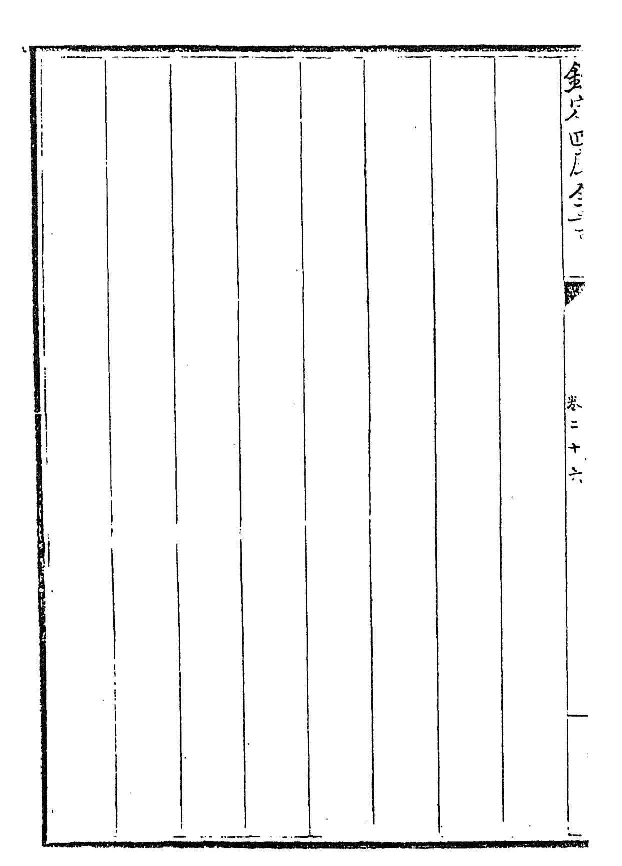
靈苑方 治金瘡水毒及竹木簽刺癰疽熱毒等糯三升揀去粳米入甕盆内於端午前四十九日以冷水浸之一日兩度換水輕以手淘轉運去水勿令攪碎浸至端午日取出陰乾生絹袋盛掛通風處旋取少許炒令焦黑碾為末冷水調如膏藥隨大小裹之瘡口外以繃帛包定更不惡動直候瘡愈若金瘡悮犯生水磨口作膿紅腫漸甚者急以藥膏裹定一二食久其腫處已消更不作膿直至瘡合若癰疽毒瘡初發纔覺焮腫赤熱急以藥膏貼之明日揭看腫毒一夜便消喉閉及咽喉腫痛吒腮並用藥貼項下及腫處乾即換之常令濕為妙惟金瘡及水毒不可換恐傷動瘡口

傷寒類要 治天行熱病手腫欲脫者以稻穰灰汁漬之佳

楊氏産乳 療霍亂心煩悶亂渴不止糯米三合以水五升細研和蜜一合研濾取汁分兩服

博物志馬食穀足重不行

衍義曰稻米今造酒者是此水田米皆謂之稻前既言粳米即此稻米乃糯稻無疑温故可以為酒酒為陽故多熱又令人大便堅非糯稻孰能與于此西域記大竺國土溽熱稻歲四熟亦可驗矣



稷米

稷米味甘無毒主益氣補不足陶隱居云稷米亦不識書多云黍與稷相似又有稌音渡亦不知是何米詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此即八穀也俗人莫能證辨如此穀稼尚弗能明而況芝英乎按氾勝之種植書有黍即如前說無稷有稻猶是粳穀粱是秫禾即是粟董仲舒云禾是粟苗麻是胡麻枲是大麻菽是大豆大豆有兩種小豆小名荅丁合切有三四種麥有大小穬穬即宿麥亦謂種麥如此諸穀之限也菰米一名彫胡可作餅又漢中有一種名枲粱粒如粟而皮黑亦可食釀為酒甚消玉又有烏禾生野中如稗步貫切荒年代糧而殺蟲煮以沃地螻蚓皆死稗亦可食凡此之類復有數種耳唐本注云呂氏春秋云飯之美者有陽山之穄高誘曰關西謂之穈冀州謂之⿱臤黍廣雅云⿱臤黍穄也禮記云祭宗廟稷曰明粢穆天子傳云赤烏之人獻穄百載音在說文云稷五穀長田正也自商以來周棄主之此官名非穀號也又按先

儒以為粟類或言粟之上者爾雅云粢稷也傳云粢盛解云黍稷為粢氾勝之種植書又不言稷陶云八穀者黍稷稻粱禾麻菽麥俗人尚不能辨況芝英乎即有稷米明非粟也本草有稷不載穄稷即穄也今楚人謂之稷關中謂之糜呼其米為黃米與黍為仙秫故其苗與黍同類陶引詩云稷恐與黍相似斯並得之矣儒家但說其義而不知其實也祭鄭玄注禮王瓜云是菝葜謂相為梨之不藏者周官瘍人主祝藥云祝當為注義如附著此尺有所短寸臣禹錫等謹按陳藏器云彫胡是菰蔣草米古今所貴彫胡性冷止渴內則云魚宜菰泉梁按泉梁梁亦梁之類消玉未聞按糜穄一物性冷塞北最多廣雅云穄也如黍黑色稗有二種一黃白一紫黑其紫黑者芑有毛北人呼為烏禾又云五穀燒作灰熱主惡瘡疥癬蟲瘻疽螫毒塗之和松脂雄黃燒灰更良作法如甲煎為之孟詵云稷益諸不足山東多食服丹石人發熱食之熱消也發三十六種冷病氣八穀之中

最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊途不與鼈子同食令冷病發發即黍釀汁飲之即差日華子云稷米冷治熱壓丹石毒多食發冷氣能解苦瓠毒不可與川附子同服

圖經云稷米今所謂穄米也舊不著所出州土今出粟米處皆能種之書傳皆稱稷為五穀之長五穀不可遍祭故祀其長以配社呂氏春秋云飯之美者有陽山之穄高誘云關西謂之糜冀州謂之䵚皆一物也廣雅解云如黍黑色稗有二種一黃白一紫黑紫黑者其芑有毛北人呼為烏禾是也今人不甚珍此惟祀事則用之農家種之以備他穀之不熟則為粮耳

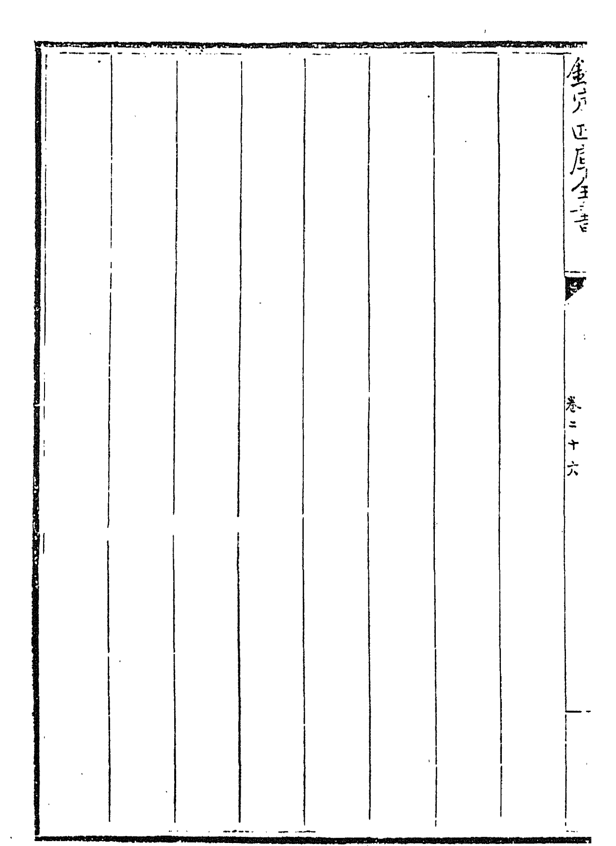
食療黍之莖穗人家用作提拂以將掃地食苦瓠毒煮汁飲之即止又破提拂煮取汁浴之去浮腫又和小豆煮服之最下小便

外臺秘要治脚氣衝心悶洗脚漬脚湯以糜穰一石内釜中多煮取濃汁去滓内椒目一升更煎十餘沸漬脚三兩度如冷温漬洗差

食醫心鏡益氣力安中補不足利胃宜脾稷米飯食之良

曹子建七啟芳菰精稗注云菰稗草名其實如細米可以為飯

衍義曰稷米今謂之穄米先謂米熟又其香可愛故取以供祭祀然發故疾只堪為飯不粘着其味淡



腐婢



腐婢味辛平無毒主痎音皆瘧寒熱邪氣洩痢陰不起止消渴病酒頭痛生漢中即小豆花也七月採陰乾

陶隱居云花用異實故其類不得同品方家都不用之今自可依其所主以為療也但未解何故有腐婢之名本經不云是小豆花後醫顯之耳未知審是否今海邊有小樹狀似梔子莖條多曲氣作腐臭土人呼為腐婢用療瘧有効亦酒漬皮療心腹恐此當是真若爾此條應在木部下品卷中唐本注云腐婢山南相承以為葛花本經云小豆花陶復稱海邊小樹未知孰是然葛花消酒大勝豆花葛根亦能消酒小豆全無此効校量葛豆二花葛為真也今按別本注云小豆花亦有腐氣經云痛酒頭痛即明其療同矣葛根條中見其花并小豆花乾末服方寸匕飲多不如醉唐註證葛花是腐婢非也陶云海邊有小樹土人呼為腐婢其如經稱小

豆花是腐婢二家所說證據並非臣禹錫等謹按藥性論云赤小豆花名腐婢能消酒毒明目散氣滿不能食煮一頓服之又下水氣并治小兒丹毒熱腫

圖經云腐婢小豆花也生漢中今處處有之陶隱居以為海邊有小木狀似梔子氣作臭腐土人呼為腐婢疑是此蘇恭云山南相承呼為葛花是也今注云小豆花乃有腐氣按本經云主病酒頭痛海邊小木自主瘧及心腹痛葛花不言主酒病注云并小豆花末服方寸匕飲酒不知醉然則三物皆有腐婢名是異類同名耳本經此類甚多也一說赤小豆花亦主酒病

外臺秘要治渴小便利復非淋小豆藿一把搗取汁頓服

食醫心鏡主痞瘧寒熱邪氣泄痢陰氣不足止渴及病酒頭痛以小豆花于豉中煮五味調和作羹食之

別說云謹按腐婢今既收在此乃是小豆花設有別物同名自從所說不必多辨外臺小豆治失血尤多功用殊勝

醬味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯及火毒陶隱居云醬多以豆作純麥者少今此當是豆者亦以久久者彌好又有魚醬肉醬皆呼為醢不入藥用唐本注云又有榆仁醬亦辛美利大小便蕪荑醬大美殺三虫雖有火臭亦辛好也臣禹錫等謹按日華子云醬無毒殺一切魚肉菜蔬蕈毒并治蛇蟲蜂蠆等毒

食療主火毒殺百虫發小兒無辜小麥醬不如豆又榆仁醬亦辛美殺諸虫利大小便心腹惡氣不宜多食又蕪荑醬功力強於榆仁醬多食落髮麞雉兔及鱧魚醬皆不可多食為陳久故也

聖惠方治飛蛾入耳醬汁灌入耳即出又擊銅器于耳傍

千金方治指掣痛以醬清和蜜任多少温傅之愈

肘後方湯火燒灼未成瘡豆醬汁傅之

楊氏産乳姙娘不得豆醬合雀肉食之令兒面黑

衍義曰醬聖人以謂不得即不食意欲五味和五藏悅而受之此亦安樂之一端

陳廪米味鹹酸温無毒主下氣除煩渴調胃止洩陶隱居云此今久入倉陳赤者湯中多用之以作醋勝于新粳米也臣禹錫等謹按陳士良云陳倉米平胃口止洩瀉煖脾去懲氣宜作湯食日華子云陳倉米補五藏澁腸胃

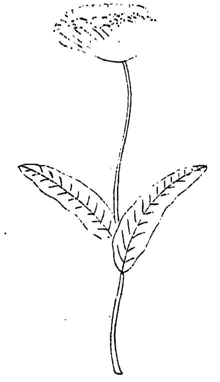
陳藏器云和馬肉食之發痼疾凡熱食即熱冷食即冷假以火氣也體自溫平吳人以粟為良漢地以粳為善亦猶吳紵鄭縞蓋貴遠賤近之義焉雷論其功粟居前也

食療炊作乾飯食之止痢補中益氣堅筋骨通血脉起陽道又毒腫惡瘡久陳者蒸作餅和酢封腫上立差卒心痛研取汁服之北人炊之于甕中水浸令酸食之煖五藏六腑之氣

食醫心鏡除煩熱下氣調胃止泄痢作飯食之

衍義曰陳廩米今經與諸家注說皆不言是秔米為復是粟米然秔粟二米陳者性皆冷頻食之令人自利與經所說稍戾煎煮亦無膏膩入藥者今人多用新粟米至如舂杵頭細糠又復不言新陳秔粟然皆不及新稻粟二糠陳則氣味已腐敗

罌子粟



罌子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作粥食之極美一名象穀一名米囊一名御米花紅白色似䴀音哮箭頭中有米亦名囊子今附臣禹錫等謹按陳藏器云罌子粟嵩陽子曰其花四葉有淺紅暈子也

圖經曰罌子粟舊不著所出州土今處處有之人家園庭中多蒔以為飾花有紅白二種微腥氣其實作瓶子似䴀音哮箭頭中有米極細種之甚難圃人隔年糞地九月布子涉冬至春始生苗極繁茂矣不爾種之多不出出亦不茂俟其餅焦黄則採之主行風氣驅逐邪熱治反胃胸中痰滯及丹石發動亦可合竹瀝作粥大良然性寒利大小腸不宜多食過度則動膀胱氣耳南唐食醫方療反胃不下飲

食罌粟粥法白罌粟米二合人參末三大錢生山芋五十長細切研三物以水一升二合煮取六合入生薑汁及鹽花少許攪勻分二服不計早晚食之亦不妨別服湯丸

衍義曰罌子粟其花亦有多葉者其子一罌數千萬粒大小如葶藶子其色白隔年種則佳研子以水煎仍加蜜為罌粟湯服石人甚宜飲

一十一種陳藏器餘

師草食味甘平無毒主不飢輕身出東海洲島似大麥秋熟一名禹餘糧非石之餘糧也

海藥其實如稗子八月收之彼常食之物主補虛羸乏損溫腸胃止嘔逆久食健人一名然穀中國

人未曾見也

寒食飯主滅瘢痕有舊瘢及雜瘡並細研傅之飯灰主病後食療

外臺秘要治蛟龍瘕寒食餳二升每服五合一日三服遂吐出蛟龍有兩頭及尾也

菵米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久食不飢去熱益人可為飯生水田中苗子似小麥而小四月熟爾雅云守田似燕麥可食一名守氣也

狼尾草子作黍食之令人不飢似茅作穗生澤地廣志

云可作黍爾雅云孟狼尾今人呼為狼茅子蒯草子亦堪食如秔米苗似茅

胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之苗似豆生野田間米中往往有之

東廧味甘平無毒益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行生河西苗似蓬子似葵可為飯魏書曰東廧生焉九月十月熟黄志曰東廧之子似葵青色并涼間有之河西人語貸我東廧價爾田粱廧疾羊切

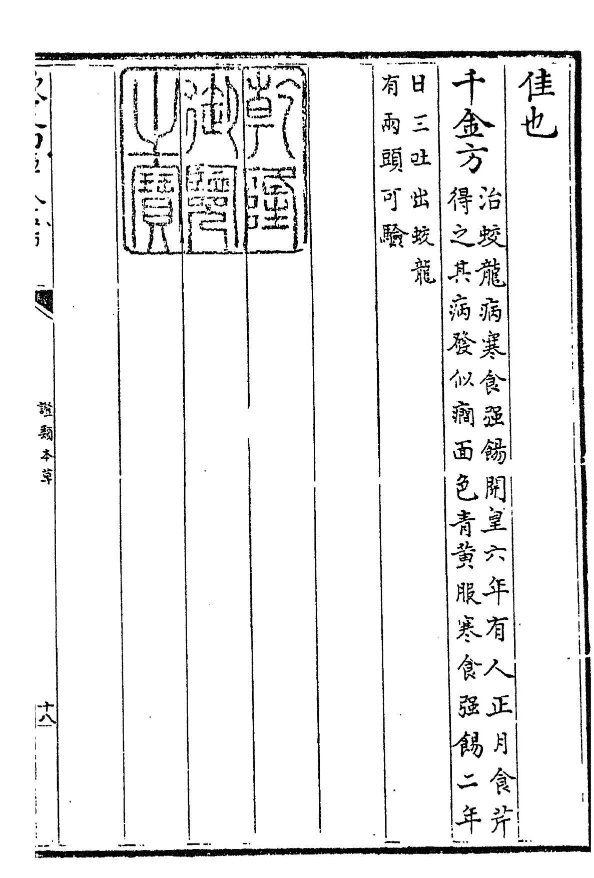
麥苗味辛寒無毒主蠱煮取汁細絹濾服之穬(與本切即)芒粃也

糟筍中酒味鹹平無毒主噦氣嘔逆小兒乳和少牛乳飲之亦可單服少許磨癧瘍風此糟筍節中水也

社酒噴屋四壁去蚊子內小兒口中令速語此祭祀社餘者酒也

蓬草子作飯食之無異粇米儉年食之也

寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣調中和杏仁作之



佳也

千金方治蛟龍病寒食強餳開皇六年有人正月食芹得之其病發似癇面色青黃服寒食強餳二年日三吐出蛟龍有兩頭可驗

證類本草卷二十六

欽定四庫全書

子部

證類本草卷二十七至二十九

詳校官太醫院吏目臣周世泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官編修臣王燕緒

校對官待詔臣胡士震

謄錄監生臣沈　甡

繪圖監生臣鄭　曦

證類本草卷二十七

宋 唐慎微 撰

菜部上品總三十種

五種神農本經

七種名醫別録 注云

三種唐本先附 唐附

二種今附 皆醫家嘗用有効注云今附

一十種新補

一種新定

三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

冬葵子 根葉附　莧實

胡荽 子附新補　邪蒿 新補

同蒿 新補　羅勒 新補

石胡荽 新補　蕪菁 即蔓菁也

瓜蒂 花附莖續注　白冬瓜

白瓜子　甜瓜 葉附新補

胡瓜葉 亦呼黃瓜實附新補　越瓜 今附

白芥子 子附今附　芥

萊菔 即蘿蔔也唐附　菘 紫花菘續注

苦菜 苦蘵續注　荏子 葉附

黃蜀葵花 新定　蜀葵 花附新補

龍葵 唐附　苦耽 新補

若苣 新補　　苜蓿

蘇

三種陳藏器餘

蕨　　翹搖

甘藍

二十七種神農本經等

冬葵子

冬葵子味甘寒無毒主五臟六腑寒熱羸瘦五淋利小便療婦人乳難內閉久服堅骨長肌肉輕身延年生少室山十二月採之黄芩為之使

葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒

葉為百菜主其心傷人陶隱居云以秋種葵覆養經冬至春作子謂之冬葵多入藥用至滑利能下石春葵子亦滑不堪餘藥用根故是常葵爾葉尤冷利不可多食術家取此葵子微炒令熚音畢灹音吒散著濕地遍踏之朝種暮生遠不過宿又云取羊角馬蹄燒作灰散著於濕地遍蹋之即生羅勒俗呼為西王母採食之並人生菜中又有胡荽芸臺白苣邪蒿並不可多食大都服藥通忌生菜爾佛家齋忌食薰

渠不的知是何菜多言今芸薹僧具臭矣唐本註云羅勒北人諱之蘭香避石勒諱故也又薰渠者婆羅門云阿魏是言此草苗根似白芷取根汁暴之如膠或截根日乾並極臭西國持呪人禁食之常食中用之云去臭氣戎人重此猶俗中貴胡椒巴人重負蠜音樊等非芸薹也臣禹錫等謹按藥性論云冬葵子沉滑平能治五淋主奶腫能下乳汁根治惡瘡小兒吞錢不出煑飲之即出神妙若患天行病後食之頓喪明又葉燒灰及搗乾葉末治金瘡煑汁能滑小腸單煑汁主治時行黃病孟詵云葵冷主疳瘡生身面上汁黃者可取根作灰和猪脂塗之其性冷若熱食之令人熱悶甚動風氣久服丹石人時喫一頓佳也冬月葵葅汁服丹石人發動舌乾欬嗽每食後飲一盞便卧少時其子患瘡者吞一粒便作頭女人産時可煑頓服之佳若生時困悶以子一合水二升煑取半升去滓頓服之少特便産日華子云冬葵久服堅筋骨秋葵即是種早者俗呼為葵菜

圖經曰冬葵子生少室山今處處有之其子是秋種葵覆養經冬至春作子者謂之冬葵子古方入藥用最多苗葉作菜茹更甘美大抵性滑利能宣導積壅服丹石人尤相宜煮汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨産煮葉食之則胎滑易産暴乾葉及燒灰同作末主金瘡根主惡瘡小兒吞錢煮汁飲之立出凡葵有數種有蜀葵爾雅所謂菺戎葵者是也郭璞云似葵華如槿華戎蜀蓋其所自出因以名之花有五色白者主痎瘧及邪熱陰乾末服之午日取花挼手亦去瘧黄者主瘡癰乾末水調塗之立愈小花者名錦葵功用更强黄葵子主淋澀又令婦人易産又有終葵大莖小葉紫黄色吴人呼為繁露即下品落葵爾雅所謂終葵繁露者是也一名承露俗呼曰胡燕脂子可婦人塗面及作口脂又有菟葵似葵而葉小狀若藜有毛汋而啖之甚滑爾雅所謂莃菟葵是也亦名天葵葉主淋澀熱結皆有功效故并載之

唐本注 此即常食者葵根也左傳能衛其足者是也據此有數種多不入藥用

食療 主患腫未得頭破者三日後取葵子一百粒吞之當日瘡頭開又凡有難產若生未得者取一合擣破以水二升煑取一升已下只可半升去滓頓服之則小便與兒便出切須在意勿上厠昔有人如此立撲兒入厠中又細剉以水煎服一盞食之能滑小腸女人產時煑一頓食令兒易生天行病後食一頓便失明吞錢不出煑汁冷飲之即出無蒜勿食四季月食生葵令飲食不消化發宿疾又霜葵生食動五種留飲黃葵尤忌

聖惠方 小兒發斑散惡毒氣用生葵菜葉絞取汁少少與服之

外臺秘要 天行斑瘡須臾遍身皆戴白漿此惡毒氣永徽四年此瘡自西域東流于海內但煮葵菜葉以蒜齏啖之則止

又方　治消渴利葵根五大斤切以水五升煑取二升宿不食平旦一服三升

又方　治口吻瘡𤺋經平葵根燒灰傅之

千金方　小兒死腹中葵子末酒服方寸匕若口禁不開格口灌之藥下即活肘後方同

又方　治姙娠卒下血葵子一升水五升煑取二升分三服差

又方　姙娠患淋葵子一升水三升煑取二升分為二服無葵子用葵根一把

肘後方　大便不通十日至一月葵子三升水四升煑取一升去滓服不差更作

又方　治卒關格大小便不通支滿欲死葵子二升水四升煑取一升頓服内猪脂如雞子一丸則彌佳

經驗後方　治一切癰腫無頭以葵菜子一粒新汲水吞下須臾即破如要兩處破服兩粒要破處逐

往如
之驗

孫真人食忌 葵能充脾氣又霜葵多食吐水葵合鯉魚食害人矣

必効方 治諸瘻先以泔清溫洗以綿拭水取葵菜微火煖貼之瘡引膿不過二三百葉膿盡即肉生忌諸雜魚蒜房室等

子母秘録 小兒蓐瘡燒葵根末傅之

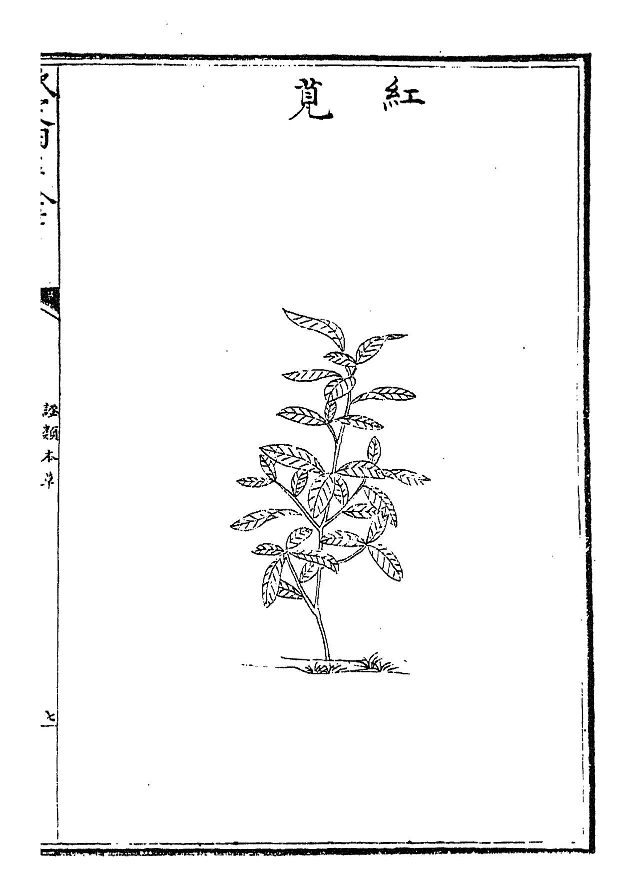
產寶 治妬乳及癰葵莖及子為末酒服方寸匕愈

產書 治倒生手足冷口噤以葵子炒令黄擣末酒服二錢匕則順

衍義曰 冬葵子葵菜子也四方皆有苗性滑利不益人患癰癤毒熱內攻未出膿者水吞三五枚遂作

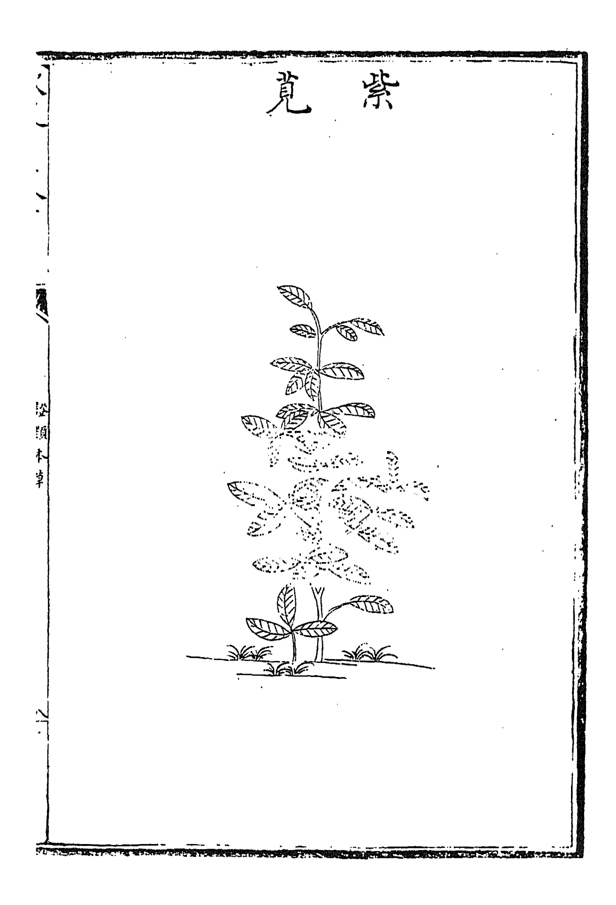
籔灢

出


紅莧
證類本草
七

莧實

紫莧



莧實味甘寒大寒無毒主青盲白翳明目除邪利大小便去寒熱殺蚘蟲久服益氣力不飢輕身一名馬莧一名莫實細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月採

陶隱居云李云即莧菜也今馬莧別一種布地生實至微細俗呼為馬齒莧亦可食小酸恐非今莧實其莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即是糠莧食之乃勝而並冷利被霜乃熟故云十一月採又有赤莧莖純紫能療赤下而不勝食藥方用莧菜甚稀斷穀方中時用之唐本註云赤莧一名蕢音匱今莧實一名莫實疑莫字誤矣赤莧味辛寒無毒主赤痢又主射工沙蝨此是赤葉莧也馬莧一名馬齒草味辛溫無毒主諸腫瘻疣目擣揩之飲汁主反胃諸淋金瘡血流破血癥癖小兒尤良用汁洗緊脣面皰馬汁射工毒塗

之差今案陳藏器本草云忌與鼈同食今以鼈細剉和莧於近水濕處置之則變爲生鼈紫莧殺蟲毒臣禹錫等謹案蜀本注云圖經說有赤莧白莧人莧馬莧紫莧五色莧凡六種惟人莧白莧實入藥用按人莧小白莧大馬莧如馬齒赤莧味辛俱別有功紫及五色二莧不入藥孟詵云莧補氣除熱其子明目九月霜後採之葉亦動氣令人煩悶冷中損腹目華子云莧菜通九竅子益精

圖經曰莧實生淮陽川澤及田中今處處有之即人莧也經云細莧亦同葉如藍是也謹按莧有六種有人莧赤莧白莧紫莧馬莧五色莧馬莧即馬齒莧也白見後條大葉者人白二莧俱大寒亦謂之糠莧亦謂之胡莧亦謂之細莧其實一也但人莧小而白莧大耳其子霜後方熟實細而黑主翳目黑花肝風客熱等紫莧葉葉通紫吳人用染菜瓜者諸莧中此無毒不寒兼主氣痢赤莧亦謂之花莧莖葉深赤爾雅所謂蕢赤莧

是也根莖亦可糟藏食之甚美然性微寒故主血痢五
色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧猪好食之又名猪莧
集驗方治衆蛇螫人取紫莧搗絞汁飲一升滓以水和
塗瘡上又射工毒中人令寒熱發瘡偏在一處有異於
常者取赤莧合莖葉擣
絞汁飲一升日再差

陳藏器云陶以馬齒與莧同類蘇亦與莧條出馬齒功用按此二物厥類既殊合從别忌

食療葉食動氣令人煩悶冷中損腹不可與鼈肉同食生鼈瘕又取鼈甲如豆片大者以莧菜封裹之置於土坑内上以土蓋之一宿盡變成鼈兒也又五月五日採莧菜和馬齒莧為末等分調與姙娠服之易産

衍義曰莧實大燥亦稀苗人謂之人莧人多食之葉白而葉紅黄二色者謂之紅人莧可淹菜用

胡荽味辛溫一云微寒微毒消穀治五藏補不足利人小腸

通小腹氣拔四肢熱止頭痛療沙瘮豌豆瘡不出作酒歕之立出通心竅久食令人多忘發腋臭脚氣根發痼疾

子主小兒禿瘡油煎傅之亦主蠱五痔及食肉中毒下血煑冷取汁服并州人呼為香荽入藥炒用

陳藏器 胡荽防風注藴云防風子似胡荽味辛溫消穀久食令人多忘發腋臭根發痼疾子主小兒禿瘡油煎傅之亦止蠱毒五野雞病及食肉中毒下血煑令子頓服汁石勒諱胡并汾人呼為香荽也

食療 平利五臟補筋脈主消穀能食若食多則令人多忘又食著諸毒食吐下血不止頓痞黃者取呼胡

荽子一升煑食腹破取汁停冷服半升一日一夜二服即止又狐臭𧏾𧏾病人不可食病更加久冷人食之脚弱患氣彌不得食又不得與邪蒿同食食之令人汗臭難產不得久食此是薰菜損人精神秋冬擣子醋煑熨腸頭出甚効可和生菜食治腸風熱餅裹食甚良

外臺秘要 主𧏾疼胡荽子五升應是胡荽子也以水五升煮取一升含之

經驗後方 治小兒胗豆欲令速出宜用胡荽二三兩切以酒二大盞煎令沸沃胡荽便以物合定不令洩氣候冷去滓微微從項已下噴一身令遍除面下噴

孫真人 食之令人多忘發痼疾胡臭𧏾𧏾口氣臭金瘡

兵部手集 治孩子赤丹不止以汁傅之差譚氏方同

必効方治蠱毒神驗以根絞汁半升和酒服之立下又治熱氣結滯經年數發以半斤五月五日採陰乾水七升煑取一升半去滓分服未差更服春夏葉秋冬莖根並用亦可預備之

子母秘録治肛帶出切一升燒以煙薫肛即入

邪蒿味辛温平無毒似青蒿細軟主胸膈中臭爛惡邪氣利腸胃通血脈續不足氣生食微通風氣作羹食良不與胡荽同食令人汗臭氣

食醫心鏡治五藏邪氣厭穀者治脾胃腸澼大渴熱中暴疾惡瘡以煑令熟和醬醋食之

同蒿平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣熏人

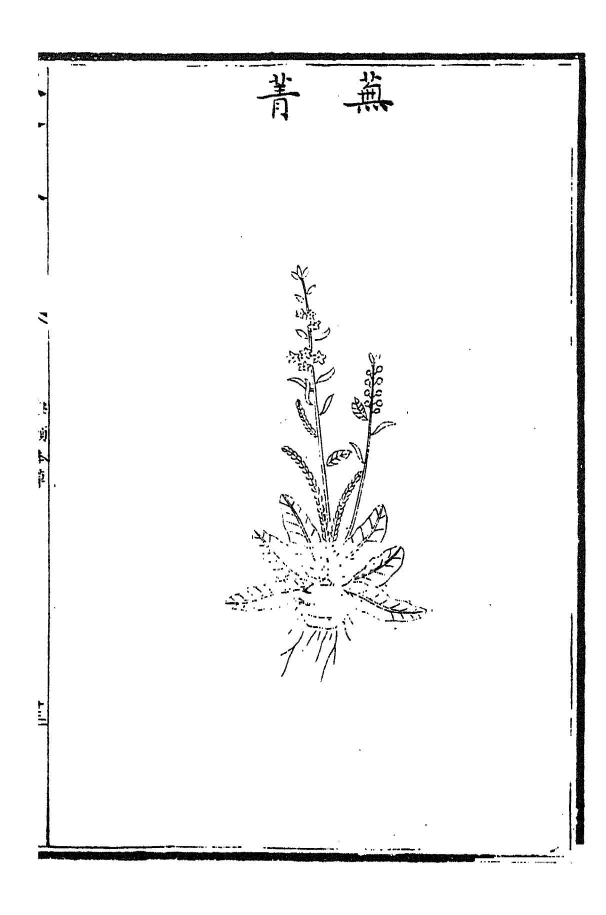
心令人氣滿不可多食

羅勒味辛温微毒調中消食去惡氣消水氣宜生食又療齒根爛瘡為灰用甚良不可過多食壅關節澀榮衛令血脈不行又動風發脚氣患啘取汁服半合定冬月用乾者煑之子主目瞖及物入目三五顆致目中少頃當濕脹與物俱出又療風赤眵淚根主小兒黄爛瘡燒灰傅之佳北人呼為蘭香為石勒諱也此有三種一種堪作生菜一種葉大二十步内聞香一種似紫蘇葉

陶隱居術家取羊角馬蹄燒作灰撒於濕地遍踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人

外臺秘要治面上㿏皰方木蘭香一斤以三歲米醋浸令沒百日出暴乾為末以傅之用醋漿漬百日出日乾末服方寸匕

石胡荽寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不任食亦去瞖熟挼內鼻中瞖自落俗名鵝不食草已上五種新補見孟詵陳藏器蕭炳陳士良日華子


蕪菁

蕪菁及蘆菔味苦溫無毒主利五藏輕身益氣可長食之蕪菁子主明目陶隱居云蘆菔是今溫菘其根可食葉不中噉蕪菁根乃細於溫菘而葉似菘好食西川惟種此而其子與溫菘甚相似小細爾俗方無用服食家亦煉餌之而不云蘆菔子恐不用也俗人蒸其根及作菹皆好但小薰臭爾又有莘根細而過辛不宜服之唐本注云蕪菁北人又名蔓菁根葉及子乃是菘類與蘆菔全別至於體用亦殊今言蕪菁子似蘆菔或謂蘆菔葉不堪食兼言小薰體是江表不產二物斟酌注釋故喪其真爾其蔓菁子療黃疸利小便水煑二升取濃汁服主癥瘕積聚少飲汁主霍亂心腹脹末服主目暗其蘆菔別顯後條今按陳藏器本草云蕪菁主急黃黃疸及內黃腹結不通擣為末水絞汁服當得嚏鼻中出黃水及下痢仙經云長服可斷穀長生和油傅蜘蛛咬恐毒入肉亦擣為末酒服蔓菁園中無

蜘蛛是其相畏也為油入面膏令人去黑點今并汾河朔間燒食其根呼為蕪根猶是蕪菁之號蕪菁南北之通稱也塞北種者名九英蔓菁根大并將為軍粮菘菜南土所種多是也臣禹錫等謹按爾雅云須葑蓯釋曰詩谷風云采葑采菲毛云葑須也先儒即以須葑蓯當之孫炎云須一名風蓯郭注云蕵蕪似羊蹄葉細味酢可食禮坊記注云葑蔓菁也陳宋之間謂之葑陸璣云葑蕪菁幽州人謂之芥方言云蘴蕘蕪菁也陳楚謂之蘴齊魯謂之蕘關西謂之蕪菁趙魏之郊謂之大芥蘴葑音同然則葑也須也蕪菁也蔓菁也蕵蕪也蕘也芥也七者一物也孟詵云蔓菁消食下氣其子九蒸九暴擣為粉服之長生壓油塗頭能變蒜髮又研子入面脂極去皺又擣子水和服治熱黃結實不通少頃當瀉一切惡物沙石草髮並出又利小便又女子妬乳腫取其根生擣後和鹽醋漿水煮取汁洗之五六度差又擣和雞子白封之亦妙蕭炳云蔓菁子別入丸藥用令人肥

健尤宜婦人劉禹錫嘉話錄云諸葛亮所止令兵士獨
種蔓菁者取其纔出甲可生啖一也葉舒可煮食二也
久居則隨以滋長三也棄不令惜四也廻則易尋而採
五也冬有根可劚而食六也比諸蔬屬其利不亦博矣
三蜀之人今呼蔓菁為諸葛菜江陵亦然日華子
云蔓菁梗短葉大連地上生濶葉紅色者是蔓菁

圖經曰蕪菁及蘆菔舊不著所出州土今南北皆通有
之蕪菁即蔓菁也蘆菔即下菜菔音蔔今俗呼
蘿蔔是也此二菜北土種之尤多蕪菁四時常有春食
苗夏食心亦謂之臺子秋食莖冬食根河朔尤多種亦
可以備飢歲菜中之最有益者惟此耳常食之通中益
氣令人肥健嘉話錄云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁
者取其纔出甲可生啖一也葉舒可煮食二也久居則
隨以滋長三也棄不令惜四也回即易尋而採之五也
冬有根可劚食六也比諸蔬屬其利不亦博乎劉禹錫
曰信矣三蜀江陵之人今呼蔓菁為諸葛菜是也其實

夏秋熟時採之仙方亦單服用水煮三過令苦味盡暴乾擣簁水服二錢匕日三久增服可以辟穀又治發黃下小腸藥用之又主青盲崔元亮海上方云但䁾子不壞者療十得九愈蔓菁子六升一物蒸之看氣遍合甑下以釜中熱湯淋之乃暴令乾還淋如是三遍即取杵篩為末食上清酒服二寸匕日再塗而膏亦有用者又療乳癰痛寒熱者取蔓菁根並葉淨擇去土不用水洗以鹽擣傅乳上熱即換不過三五易之即差冬月無葉但空用根亦可切須避風耳南人取北種種之初年相類至二三載則變為菘矣萊菔南用亦同然力猛更出其右斷下方亦用其根燒熟入藥尤能制麪毒昔有婆羅門僧東來見食麥麪者云此大熱何以食之又見食中有蘆菔云賴有此以解其性自此相傳食麪必啖蘆菔凡人飲食過度飽宜生嚼之佳子研水服吐風涎甚效此有大小二種大者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生啖爾雅所謂葖蘆肥郭璞云紫花菘也俗呼溫菘似蕪

菁大根一名葖俗呼雹㚇然則紫花菘溫菘皆南人所呼也吳人呼楚菘廣南人呼秦菘河朔蘆菔極有大者其說舊矣而江南有國時有得安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤亦一時種蒔之力也又今醫以治瘡渴其方出了子蘿蔔三枚淨洗薄切暴乾一味搗羅為散每服二錢煎猪肉湯澄清調下食後臨卧日三服漸增至三錢差

食療温下氣治黃疸利小便根主消渴治熱毒氣腫食令人氣脹滿

聖惠方治風瘮入腹身體强舌乾躁硬用蔓菁子三兩為末每服溫酒下一錢匕

外臺秘要治心腹脹蔓菁子一大合揀淨擣熟研水一升更和研濾取汁可得一盞頓服之少頃自得轉利或亦自吐腹中自寬或得汗愈

又方陰黄汗染衣涕唾黄取蔓菁子擣末平旦以井花水服一匙日再加至兩匙以知爲度每夜小便重浸少許帛子各書記日色漸退白則差不過服五升已來

又方輕身益氣明目蕪菁子一升水九升煑令汁盡日乾如此三度擣末水服方寸匕日三

又方治瘰癧着手足肩背累累如米起色白刮之汁出復發熱蕪菁子熟擣帛裹傅之爛止

千金方治頭禿蕪菁子末酢和傅之日三

又方治血黖面斑取子爛研入常用面脂中良

又方常服明目洞視肥腸蕪菁子三升以苦酒三升煑令熟日乾末下篩以井花水服方寸匕加至三匕日三無所忌

肘後方治豌豆瘡蔓菁根擣汁挑瘡破傅在上三食頃根出

又方犬咬人重發治之服蔓菁汁佳

葛氏方卒腫毒起急痛蕪菁根大者削去上皮熟擣苦酒和如泥煑三沸急攪之出傅腫帛裹上日再三易

經驗後方治虚勞眼暗採三月蔓菁花陰乾為末以井花水每空心調下二錢匕久服長生可夜讀書

孫真人食忌治黄疸皮膚眼睛如金色小便赤生蔓菁子末熟水調下方寸匕日三

又方主一切熱腫毒取生蔓菁根一握入少許和擣傅腫上日三易

集療 男子陰腫如斗大核痛人所不能治者蕪菁根擣傅之

兵部手集 治妳癰疼痛寒熱傅救十餘人方蔓菁根葉淨擇去土不用洗以鹽擣傅乳上熱即換不過二五度冬無葉即用根切須避風

傷寒類要 神仙教子法立春後有庚子日溫蕪菁汁合家大小並服不限多少可理時疾

又方 急黃服蔓菁子油一盞頻服之臨時無油則蔓菁子杵汁水和之服亦得候顏色黃或精神急用之有効

子母秘録 治姙娠小便不利蕪菁子末水服方寸匕日二楊氏産乳同

抱朴子 大醋煑蕪菁子令熟日乾為末井花水服方寸匕日三盡一斗能夜視有所見

荆楚歲時記 採經霜者乾之詩云我有旨蓄可以禦冬

衍義曰 蕪菁蘆菔二菜也蘆菔即蘿蔔也蕪菁今世俗謂之蔓菁夏則枯當此之時蔬圃中復種之謂之雞毛菜食心正在春時諸菜之中有益無損於世有功採擷之餘收子為油根過食動氣河東太原所出極大他處不及也又出吐谷渾後於菜菔條中爾雅釋但名蘿菔今謂之蘿蔔是也則蕪菁條中不合更言及蘆菔二字顯見重復從爾雅為正

瓜蔕

瓜蔕味苦寒有毒主大水身面四肢浮腫下水殺蠱毒欬逆上氣及食諸果病在胷腹中皆吐下之去鼻中息肉療黄疸花主心痛欬逆生嵩高平澤七月七日採陰乾　陶隱居云瓜蔕多用早青蔕此云七月採便是甜瓜蔕也人亦有用熟瓜蔕者取吐乃無異此止於論其蔕所主爾今瓜例皆冷利早青者尤甚熟瓜乃有數種除瓠食之不害人若覺多即入水自清便即消永嘉有寒瓜甚大今每取藏經年食之亦有再熟瓜又有越瓜人作葅食之亦冷並非藥用爾今按甜瓜有青白二種入藥當用青瓜蔕前條白瓜子唐注云甘瓜子主腹内結聚破潰膿血最為腸胃脾内壅要藥正是此甜瓜子之功前條便以白瓜子為甘瓜子非也臣禹錫等謹按藥性論云瓜蔕使薁主鼻中息肉齆鼻和小豆丁香吹

鼻治黄日華子云無毒
治腦塞熱齆眼昏吐痰

圖經曰瓜蒂即甜瓜蒂也生嵩高平澤今處處有之亦園圃所蒔舊說瓜有青白二種入藥當用青瓜蒂七月採陰乾方書所用多入吹鼻及吐膈散中藥亦主鼻中息肉齆鼻等亦主無髮擣汁塗之即生花主心痛欬逆肉主煩渴除熱多食則動痼疾又有越瓜色正白生越中胡瓜黄色亦謂之黄瓜別無功用食之亦不益人故

可略之

雷公凡使勿用白瓜蒂要採取青綠色瓜待瓜氣足其瓜蒂自然落在蔓莖上採得未用時使椰椰葉裹於東墻有風處掛令吹乾用瓜子凡使勿用瓜子實恐誤菜得後便於日中曝令內外乾便杵用其尾篩篩過成粉末了用其藥不出油其效力短若要出油生杵作膏用二重紙裹用重物覆壓之取無油用

食療瓜蒂主身面四肢浮腫殺蠱去鼻中瘜肉陰黄黄疸及暴急黄取瓜蒂丁香各七枚小豆七粒為末吹黑豆許於鼻中少時黄水出差其子熟補中宜人瓜有毒止渴益氣除煩熱利小便通三焦壅塞氣多食令人陰下濕痒生瘡動宿冷病癥癖人不可食之若食之飽脹入水自消多食令人惙惙虚弱脚手無力葉生擣汁生髮又補中打損折傷末酒服去瘀血治小兒疳龍魚河圖云瓜有兩鼻者殺人沉水者殺人食多腹脹可食鹽花成水

聖惠方治時氣三日外忽覺心滿堅硬脚手心熱變黄不治殺人以瓜蒂七枚杵末如大豆許吹兩鼻中令黄水出殘末水調服之得吐黄水一二升差

又方治鼻中瘜肉陳瓜蒂一分為末羊脂和少許傅瘜肉上日三

經驗方治遍身如金色瓜蒂四十九箇須是六月六日收者丁香四十九箇用甘鍋子燒煙盡為度細研為末小兒用半字吹鼻内及指牙大人只用一字吹鼻内立差

經驗後方治大人兒兒久患風癇纏喉風嗽遍身風疹急中涎潮等此藥不大吐逆只出涎水小兒服一字瓜蒂不限多少細碾為末壯年一字十五已下者怯半字早晨井花水下一食頃含沙糖一塊良久涎如水出年深涎盡有一塊如涎布水上如鑑矣涎盡食粥一兩日如吐多困食即㽿麝香湯一盞即止矣麝細研溫水調下昔天平尚書覺昏眩即服之取涎有効

傷寒類要治急黄心上堅硬渴欲得水喫氣息喘麄眼黄但有一候相當則以瓜蒂二小合熬赤小豆二合為末煖漿水五合服方寸匕一吹久當吐不吐再服五分匕亦減之若吹鼻中兩三黑豆許黄水出歇

又方 治黃疸目黃不除瓜丁散瓜丁細末如大豆許內鼻中令病人深吸取鼻中黃水出

衍義曰 瓜蔕此即甜瓜蔕也去瓜皮用蔕約半寸許暴極乾不限多少為細末量疾每用一二錢匕膩粉一錢匕以水半合同調勻灌之治風涎暴作氣塞倒臥服之良久涎自出或覺有涎用諸藥行化不下但如此服涎即出或服藥良久涎未出含沙糖一塊下下咽即涎出此物甚不損人全勝石碌硇砂輩

白冬瓜味甘微寒主除小腹水脹利小便止渴 陶隱居云被霜後合取置經年破取核水洗燥乃擂取仁用之冬瓜性冷利解毒消渴止煩悶直搗絞汁服之令注此物經霜後皮上白如粉塗故云白冬瓜也前條即冬瓜子之功此乃說皮肉之效爾陶注為子仁非也臣禹錫等謹按藥性論云冬瓜練亦可單用味甘平汁止煩躁熱練壓丹石毒止熱渴利小腸能除消渴差五淋孟詵云冬瓜

益氣耐老除胸心滿去頭面熱熱者食之佳冷者食之瘦人日華子云冬瓜冷無毒除煩治胸膈熱消熱毒癰瘇切摩疿子甚良葉殺蜂可修事蜂兒并蜐腫毒又蜂丁藤燒灰可出繡點黥洗黑默并洗瘡疥濕穰亦可漱練白鱅

食療 益氣能老除心胸滿取瓜子七升下同白瓜條壓丹石又取瓜一顆和栢葉與豬肉食之一冬更不要與諸物食自然不飢長三四倍矣又煑食之練五藏為下氣故也欲得瘦輕健者則可長食之若要肥則勿食益説説肺熱有渴取濮瓜去皮每食後嚼與三二兩五七度良

十金方 治小兒渴利單方擣冬瓜汁飲之

肘後方 發背欲死方取冬瓜截去頭合瘡上瓜當爛截去更合之瓜未盡瘡已斂小矣即用膏養之

小品方 食魚中毒冬瓜汁最驗

孫真人 九月勿食被霜瓜食之令人成反胃病

古今錄驗 治傷寒後痢日久津液枯竭四肢浮腫口乾冬瓜一枚黃土泥厚裹五寸煨令爛熟去上絞汁服之

兵部手集 治水病初得危急冬瓜不限多少有喫神効無比

子母秘錄 小兒生一月至五箇月乍寒乍熱炮冬瓜絞汁服

楊氏産乳 療渴不止燒冬瓜絞取汁細細飲之盡更作

丹房鏡源 冬瓜蔓灰煮汞及丹砂淬銅錫

衍義曰白冬瓜一二斗許大冬月收爲菜壓去汁蜜煎代果患發背及一切癰疽削一大塊置瘡上熱則易之分散熱毒氣甚良

白瓜子

白瓜子味甘平寒無毒主令人悅澤好顏色益氣不飢久服輕身耐老主除煩滿不樂久服寒中可作面脂令面悅澤一名水芝一名白瓜側絞切子生嵩高平澤冬瓜仁也八月採唐本注云經云冬瓜仁也八月採芝已下為冬瓜仁說非謂冬瓜別名據經及下條瓜蔕並生嵩高平澤此即一物但以甘字似白字後人誤以為白也若其不是甘瓜何因一名白瓜此即甘瓜無疑且朱書論白瓜之效陸書說冬瓜之功功異條同陶為深誤按廣雅一名地芝地芝與甘瓜全別墨書宜附冬瓜料下瓜蔕與甘瓜其條別錄云甘瓜子主腹內結聚破潰膿血最為腸胃脾內壅要藥本草以為冬瓜但用蔕不云子也今腸癰湯內用之俗人或用冬瓜子也又按諸本草云瓜子或云甘瓜子今此本誤作白字

當改從甘也今按此即冬瓜子也唐注稱是甘瓜子謂
甘字似白字後人誤以為白此之所言何孟浪之甚耶
且本經云主令人悅澤別錄云可作面脂令人悅澤而
又面脂方中多用冬瓜仁不見用甘瓜子按此即是冬
瓜子明矣故陶於後條主中云取核水洗燥乃擂取仁
用之但此物與甘瓜全別其甘瓜有青白二種子色皆
黃主療與白瓜子有益而冬瓜皮雖青經霜亦有白衣
其中子白白瓜子之號因斯而得況陶隱居以別錄白
冬瓜附於白瓜子之下白瓜子更不加注是明一物而
不能顯辨爾別錄瓜字側絞切今以讀作瓜字唐注謬
誤都不可憑臣禹錫等謹按蜀本注蘇云是甘瓜子也
圖經云別有胡瓜黃赤無味今據此兩說俱不可憑矣
本經云即冬瓜仁也蘇注蓋以冬瓜色青乃云是甘瓜
者且甘瓜自有青白二種只合云白甘瓜也今據本經
云白瓜子即冬瓜仁無疑也按冬瓜雖色青而其中子
甚白謂如白瓜子者猶如蠡部有白龍骨馬人但看骨

之白而不知龍之色矣若以甘瓜子為之則甘瓜青白二種其子並黄色而千金面藥方只用冬瓜仁信蘇注為妄圖經雖憑矣孟詵云取冬瓜仁七升以絹袋盛之投三沸湯中須臾出暴乾如此三度止又與清苦酒漬經一宿瀑乾為末日服之方寸匕令人肥悅明目延年不老又取子三五升退去皮擣為丸空腹服三十丸令人白淨如玉日華子云冬瓜仁去皮膚風剥黑䵟潤肌膚

圖經曰 白瓜子即冬瓜仁也生嵩高平澤今處處有之皆園圃所蒔其實生苗蔓下大者如斗而更長皮厚而有毛初生正青綠經霜則白如塗粉其中肉及子亦白故謂之白瓜人家多藏蓄彌年作菜果入藥須霜後合取置之經年破出核洗燥乃檽取仁用之亦堪單作服餌又有末作湯飲又作面藥並令人顏色光澤宗懍荆楚歲時記云七月採瓜犀以為面脂犀瓣也甄亦堪作澡豆其肉主三消渴疾解積熱利大小腸壓丹

石毒廣雅一名地芝是也皮可作丸服亦入面脂中切用與上等

外臺秘要補肝散治男子五勞七傷明目白瓜子七升絹袋盛絞沸湯中三遍訖以酢五升漬一宿暴乾擣末篩酒服方寸匕日三久服差

孫真人治多年損傷不差熬瓜子末溫酒服之

衍義曰白瓜子實冬瓜仁也服食中亦稀用

甜瓜寒有毒止渴除煩熱多食令人陰下濕癢生瘡動宿冷病發虛實破腹又令人惙惙弱脚手無力少食即止渴利小便通三膲間擁塞氣兼主口鼻瘡臣禹錫等謹按日華

子云無毒

葉治人無髪擣汁塗之即生

圖經丈具瓜蔕條下

陳藏器序云甘瓜子止月經太過為末去油水調服

千金方治口臭杵乾甜瓜子作末蜜和丸每旦洗漱滓含一丸如棗核大亦用傅齒

孫真人食忌患脚氣人勿食甜瓜其患永不除又五月甜瓜沉水者殺人又多食發黄疸病動冷疾令人虚羸解藥力兩蔕者殺人

食醫心鏡治熱去煩渴甜瓜去皮食後喫之煑皮作羮亦佳

衍義曰甜瓜暑月服之永不中暑氣多食未有不下利者貧人多食至深秋作痢為難治為其消損陽氣故也亦可以如白甜瓜煎漬收

胡瓜葉味苦平小毒主小兒閃癖一歲服一葉已上斟酌與之生挼絞汁服得吐下根擣傅胡刺毒腫其實味甘寒有毒不可多食動寒熱多瘧病積瘀熱發疰氣令人虛熱上逆少氣發百病及瘡疥損陰血脉氣發脚氣天行後不可食小兒切忌滑中生疳蟲不與醋同食北人亦呼為黃瓜為石勒諱因而不改已上二種新補見千金方及孟詵陳

藏器曰

華子

圖經 文具瓜蔕條下

千金髓 水病肚脹至四肢腫胡瓜一箇破作兩片不出子以醋煑一半水煑一半俱爛空心頓服須臾下水

孫真人 主蛇咬取胡瓜傅之數易良

越瓜味甘寒利腸胃止煩渴不可多食動氣發諸瘡令人虚弱不能行不益小兒天行病後不可食又不得與牛乳酪及鮓同飡及空心食令人心痛 今附臣禹錫等謹按陳藏器云

越瓜仁者色正白越人當果食之利小便云煩熱解酒毒宣洩熱氣小者糟藏之為灰傳口吻瘡及陰莖熱瘡

圖經文具瓜蒂條下

食療小兒夏月不可與食又發諸瘡令人虛弱冷中常令人臍下為癥痛不止又天行病後不可食

食醫心鏡越瓜鮮久食益腸胃和飯作鮓并蘿菹之並得

白芥味辛溫無毒主冷氣色白甚辛美從西戎來子主射工及疰氣上氣發汗胸膈痰冷面黃生河東今附臣禹錫等謹按陳藏器云白芥生太原如芥而葉白為茹食之甚美日華子云白芥能安五藏功用與芥頗同子燒及服可辟邪魅

圖經 文具芥條下

陳藏器云 主冷氣子主上氣發汗胷膈痰冷面目黃赤亦入鎮宅用之

外臺秘要 治氣小芥子一升搗碎以絹袋盛好酒二升浸七日空心溫服三合日二服

千金方 白反胃吐食上氣小芥子用研為末酒服方寸匕

又方 三種射工即水弩子以芥子杵令熟苦酒和厚傅上半日痛即便止

又方 治遊腫諸癰以芥子末豬膽和如泥傅上日三易之

肘後方 治中風卒不得語以苦酒煮芥子傅頸三周以帛苞之一日一夕乃差

蜀州芥

芥味辛溫無毒歸鼻主除腎邪氣利九竅明耳目安中久食溫中陶隱居云似菘而有毛味辣好作葅亦生食其子可藏冬瓜又有莨音郎以作葅甚辣快唐本注云此芥有三種葉大麤者葉堪食子入藥用熨惡注至良葉小子細者葉不堪食其子但堪為虀爾又有白芥子麤大白色如白粱米甚辛美從戎中來別錄云子主射工及疰氣發無常處丸服之或擣為末醋和塗之隨手有驗臣禹錫等謹按蜀本圖經云一種葉大子白且麤名曰胡芥敢之及藥用最佳而人間未多用之孟詵云芥煮食之亦動氣生食發丹石不可多食日華子云除邪氣止欬嗽止氣冷氣痰子治風毒腫及麻痺醋研傅之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研微暖塗貼心痛酒醋服之

圖經曰芥舊不著所出州土今處處有之似菘而有毛味極辛辣此所謂青芥也芥之種亦多有紫芥

莖葉純紫多作虀者食之最美有白芥子麤大色白如梁米此入藥者最佳舊云從西戎者又云生河東今近處亦有其餘南芥胡芥花芥石芥之類皆菜茹之美者非藥品所須不複悉錄大抵南土多芥亦如菘類相傳嶺南無蕪菁有人攜種至彼種之皆變作芥言地氣暖使然耳續傳信方主腹冷夜起以白芥子一升炒熟物令焦細研以湯浸蒸餅丸如赤小豆薑湯吞七丸甚効

食療主欬逆下氣明目去頭面風大葉者良煮食之動氣猶勝諸菜生食發丹石其子微熬研之作醬香美有辛氣能通利五藏其葉不可多食又細葉有毛者殺人

聖惠方治走注風毒疼痛用小芥子末和雞子白調傅之

又方婦人中風口噤舌本縮用芥子一升細研以醋三升煎取一升用傅頷頰下立効

外臺秘要 治聾芥子擣碎以人乳調和綿裹塞耳差

孫真人 芥菜合兔肉食之成惡瘡

廣濟方 治瘰有五種不過此方取芥子擣碎以水及蜜和滓傅喉上下乾易之

子母秘錄 小兒緊唇擣馬芥子汁令先指唇血出傅之日七遍馬芥即刺芥也

左傳 季氏與郈氏鬬雞季氏介其距郈氏芥其羽注云施芥於羽令辛

衍義曰 芥似蕪菁葉上紋皺起色尤深綠為異子與苗皆辛子尤甚多食動風一品紫芥與此無異紫色可愛人多食之然亦動風又白芥子比諸芥稍大其色白入藥用

萊菔

萊菔音匐根味辛甘溫無毒散服及炮煮服食大下氣消穀去痰癖肥健人生擣汁服主消渴試大有驗唐本注云陶謂溫菘是也其嫩葉為生菜食之大葉熟噉消食和中根效在蕪菁之右今注俗呼為蘿蔔唐本先附臣禹錫等謹按蜀本圖經云名蘆葍生江北秦晉最多爾雅云葖蘆萉釋曰紫花菘也俗呼溫菘似蕪菁大根一名葖俗呼雹葖一名蘆菔今謂之蘿蔔是也蕭炳云蘿蔔根消食利關節理顏色練五藏惡氣制麪毒凡人飲食過度生嚼嚥之便消研如泥制麪作餺飥佳飽食亦不發熱亦主肺嗽吐血酥煎食下氣孟詵云蘿蔔性冷利五藏輕身根服之食人白淨飢細日華子云蘿蔔平能消痰止欬治肺痿吐血溫中補不足治勞瘦欬嗽和羊肉鯽魚煮食之子水研服吐風痰醋研消腫毒不可以地黃同食

圖經
書條下 丈具蕪

食醫心鏡 治消渴口乾蘿蔔絞汁一升飲之則定

又方 主積年上氣咳嗽多痰喘促唾膿血以子一合研煎湯食上服之

又方 下氣消穀去痰癖肥健作羹食之生絞汁服理煩渴

簡要濟衆 治消渴獨勝散出子了蘿蔔三枚淨洗薄切日乾為末每服二錢煎猪肉汁澄清調下食後并夜卧日三服

勝金方 治風痰以蘿蔔子為末溫水調一匙頭良久吐出涎沫如是攤緩風以此吐後用緊疎藥服疎後服和氣散差

又方 治肺疾咳嗽以子半升淘澤洗焙乾於銚子内炒令黄熟為末以沙糖丸如彈綿裹含之

洞微志 蘿蔔解麪毒

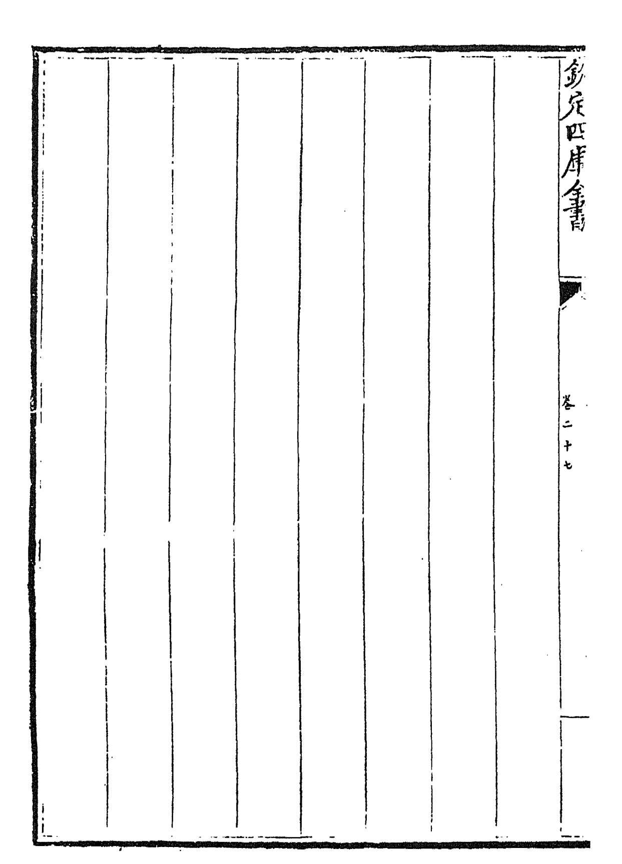
楊文公談苑 江東居民歲課種藝初年種芋三十畝計省米三十斛次年種蘿蔔三十畝計益米三十斛可和蘿蔔消食也爾雅葖蘆萉郭璞注萉為菔蕪菁屬紫花大根俗呼雹葖更始敗掖庭中宮女數百人幽閉殿門内掘庭中蘆菔根食之今蘿蔔是也

偏頭疼 用生蘿蔔汁一蜆殼仰卧注之鼻左痛注左右痛注右左右俱注亦得神效

衍義曰 萊菔根即前條所謂蘆菔今人止謂之蘿蔔河北甚多登萊亦好服地黄何首烏人食之則令人髭髮白世皆言草木中惟此下氣速者為其辛也不然如生薑芥子又辛也何止能散而已萊菔辛而又甘

故能散緩而又下氣速也

散氣用生薑下氣用萊菔



菘菜

菘音嵩味甘温無毒主通利腸胃除胷中煩解酒渴陶隱居云

菜中有菘最為常食性和利人無餘逆忤令人多食如似小冷而又耐霜雪其子可作油傅頭長髮塗刀劒令不鏥音秀其有數種猶是一類正論其美與不美爾服藥有甘草而食菘即令病不除唐本注云菘菜不生北土有人將子北種初一年半為蕪菁二年菘種都絶將蕪菁子南種亦二年都變土地所宜頭有此例其子亦隨色變但麤細無異爾菘子黑蔓菁子紫赤大小相似惟蘆菔子黄赤色大數倍復不圓也其菘有三種有牛肚菘葉最大厚味甘紫菘葉薄細味少苦白菘似蔓菁也臣禹錫等謹按陳藏器云去魚腥動氣發病薑能制其毒葉大多毛者是蕭炳云北人居南方不勝土地之宜遂病足尤宜忌菘菜又云消食下氣治瘴氣止熱氣嗽冬汁尤佳日華子云涼微毒多食發皮膚風瘙痒梗長葉瘦高者為菘葉闊厚短肥而痺及梗細者為蕪菁

菜也陳士良云紫花菘平無毒行風氣去邪熱氣花可以糟下酒藏甚美爾雅云芑葖菜吳人呼楚菘廣南人呼秦菘此菘臺不毒宜食之

圖經曰菘舊不載所出州土今南北皆有之與蕪菁相類梗長葉不光者為蕪菁梗短葉闊厚而肥痺者為菘舊說菘不生北土人有將子北土種之初一年半為蕪菁二年菘種都絕猶南人之種蕪菁而今京都種菘都類南種但肥厚差不及耳揚州以種菘葉圓而大或若箑噉之無滓絕勝他土者此所謂白菘也又有牛肚菘葉最大厚味甘疑今揚州菘近之紫菘葉薄細味小苦北土無有菘北蕪菁有小毒不宜多食然能殺魚腥最相宜也多食過度惟生薑可解其性

食療溫治消渴又發諸風冷有熱人食之亦不發病即明其性冷本草云溫未解又消食亦少下氣

九英菘出河西葉及大根亦麤長和羊肉甚美常食之都不見發病其冬月作葅煑作羮食之能消宿食下氣治嗽諸家商畧性冷非温恐誤也又北無菘菜南無蕪菁其蔓菁子細菜子麤也

聖惠方治酒醉不醒用菘菜子二合細研井花水一盞調為二服

食醫心鏡主通利腸胃除胷中煩熱解酒渴菘菜二斤煑作羮啜之止渴用作葅食亦得

傷寒類要辟温病菘菜如粟米酒服方寸匕日三辟五年温

又方治發背杵地菘汁一升日再服以差止

子母祕録主小兒赤游行於上下至心即死杵菘菜傅上

衍義曰菘菜張仲景傷寒論凡用甘草皆禁菘菜者是此菘菜也葉如蕪菁緑色差淡其味微苦葉嫩

稍闊不益中虛
人食之覺冷

苦菜味苦寒無毒主五藏邪氣厭（於協切伏也）穀胃痺腸澼渴熱中疾惡瘡久服安心益氣聰察少卧輕身耐老耐飢寒高氣不老一名荼草一名選一名游冬生益州川谷山陵道傍淩冬不死三月三日採陰乾（陶隱居云疑此即是今茗茗一名荼又令人不眠亦淩冬不凋而嫩其止生益州益州乃有苦菜正是苦識音式爾上卷上品白英下已注之桐君録云苦菜三月生扶疎六月華從葉出莖直黄八月實黒實落根復生冬不枯今茗極似此西陽武昌及廬江晉熈皆好東人正作青茗茗皆有渟飲之宜人凡所飲物有茗及木葉天門冬苗并菝葜皆益人餘

物並冷利又巴東間別有真茶火熇作卷煮為飲亦令人不眠恐或是此俗中多煑檀葉及大皂李作茶飲並冷又南方有瓜蘆木亦似茗苦澀取其葉作屑煑飲汁即通夜不睡煑鹽人惟資此飲而交廣最所重客來先設乃加以香芼音耄輩唐本注云苦菜詩云誰謂荼苦又云菫荼如飴皆苦菜異名也陶謂之茗茗乃木類殊非菜流茗春採為苦荼音遲遐反非途音也按爾雅釋草云荼苦菜釋木云檟苦荼二物全別不得為例又顏氏家訓按易通卦驗玄圖曰苦菜生於寒秋經冬歷春得夏乃成一名游冬葉似苦苣而細斷之有白汁花黃似菊此則與桐君略同今所在有之苦蘵乃龍葵爾俗亦名苦菜非荼也臣禹錫等謹按蜀本圖經云春花夏實至秋復生花而不實經冬不凋陳藏器云苦蘵味苦寒有小毒擣葉傅小兒閃癖煑汁服去暴熱目黃秘塞葉極似龍葵但龍葵子無殼苦蘵子有殼蘇云是龍葵誤也人亦呼為小苦耽崔豹古今注云苦蘵一名蘵子

有實形如皮

芥子圓如珠

月令 王瓜生

苦菜秀

衍義曰 苦菜四方皆有在北道則冬方彫斃生南方則冬夏常青此月令小滿節後所謂苦菜秀者是此葉如苦苣更狹其緑色差淡折之白乳汁出常常點瀫子自落味苦花與野菊似春夏秋皆旋開花去中熱安心神

荏子味辛温無毒主欬逆下氣温中補體

葉主調中去臭氣九月採陰乾 陶隱居云荏狀如蘇高大白色不甚香其子研之雜米作糜甚肥美下氣補益東人呼為蕉音魚以其似蘓字但除禾邊故也笮其子作油月煎之即今油帛

及和漆所用者服食斷穀亦用之名為重油唐本注云別錄荏葉人常生食其子故不及蘇也今按陳藏器本草云荏葉擣傅蟲咬及男子陰腫江東以荏子為油北土以大麻為油此二油倶堪油物若其和漆荏者為强爾臣禹錫等謹按孟詵云荏子其葉性溫用時擣之治男子陰腫生擣和醋封之女人綿裹內三四易蕭炳云又有大荏形似野荏高大葉大小荏一倍不堪食人收其子以充油絹帛與大麻子同其小荏子欲熟人採其角食之甚香美大荏葉不堪食日華子云荏調氣潤心肺長肌膚益顏色消宿食止上氣欬嗽去狐臭傅蛇咬

子下氣止嗽

補中填精髓

食療主欬逆下氣其葉杵之治男子陰腫謹按子壓作油用亦少破氣多食發心悶溫補中益氣通血脈填精髓可蒸令熟烈日乾之當口開舂取米食之亦可休粮生食止渴潤肺

梅師方治𧏾中人以荏葉爛杵猪脂和薄傅上

黃蜀葵

黄蜀葵花治小便淋及催生又主諸惡瘡膿水久不差者作末傅之即愈近道處處有之春色苗葉與蜀葵頗相似葉尖狹多刻缺夏末開花淺黄色六七月採之陰乾用新定

圖經文具冬葵條下

經驗後方治臨產催產以黄蜀葵子焙乾為末井華水下三錢匕如無子以根葉細切煎汁令濃滑待冷服

衍義曰黄蜀葵花與蜀葵别種非為蜀葵中黄者也葉心下有紫檀色摘之剔為數處就日乾之不爾

即浥爛瘡家為要藥子臨產時取四
十九粒研爛用温水調服良久產

紅蜀葵

蜀葵味甘寒無毒久食鈍人性靈根及莖並主客熱利小便散膿血惡汁葉燒為末傅金瘡煮食主丹石發熱結擣碎傅火瘡又葉炙煑與小兒食治熱毒下痢及大人丹痢擣汁服亦可恐腹痛即煖飲之

花冷無毒治小兒風瘮子冷無毒治淋澀通小腸催生落胎療水腫治一切瘡疥并瘢疵土靨花有五色白者療痎瘧去邪氣陰乾末食之小花者名錦葵一名茙葵功用更强爾雅云菺戎葵釋曰菺一名戎葵郭曰蜀葵也似葵華如槿花戎蜀蓋其所自也因以名

之新補見陳藏器日華子

圖經文具冬葵條下

聖惠方治婦人白帶下臍腹冷痛面色痿黃日漸虛困以白葵花一兩陰乾為末空心溫酒下二錢匕如赤帶下用赤花

千金方治橫生倒產末葵花酒服方寸匕

經驗後方治癰毒無頭杵蜀葵末傅之

孫真人食之狗咬瘡不差又能鈍人情性

衍義曰蜀葵四時取紅單葉者根陰乾治帶下排膿血惡物極驗

龍葵

龍葵味苦寒無毒食之解勞少睡去虛熱腫其子療丁腫所在有之

唐本注云即關河間謂之苦菜者葉圓花白子若牛李子生青熟黑但堪煮食不任生噉唐本先附臣禹錫等謹按藥性論云龍葵臣能明目輕身子甚良具赤珠者名龍珠服之變白令黑耐老若能生食得苦者不食佗菜十日後則有靈異不與葱薤同噉孟詵云其味苦皆挼去汁食之

圖經曰

龍葵舊云所在有之今近處亦稀惟北方有之北人謂之苦葵葉圓似排風而無毛花白實若牛李子生青熟黑亦似排風子但堪煮食不任生噉其實赤者名赤珠服之變白令黑不與葱薤同食根亦入藥用今醫以治發背癰疽成瘡者其方龍葵根一兩剉麝香一分研先擣龍葵根羅為末入麝香研令勻塗於瘡上甚善

食療主丁腫患火丹瘡和土杵傅之尤良

經驗方治癰無頭擣龍葵傅之

食醫心鏡主解勞少睡去熱腫龍葵菜煑作羹粥食之並得

苦耽苗子味苦寒小毒主傳尸伏連鬼氣疰忤邪氣腹內熱結目黃不下食大小便澀骨熱欬嗽多睡勞乏嘔逆痰壅痃癖痞滿小兒無辜癧子寒熱大腹殺蟲落胎去蠱毒並煑汁服亦生擣絞汁服亦研傅小兒閃癖生故墟垣塹間高二三尺子作角如撮口袋中有子如珠

熟則赤色人有骨蒸多服之關中人謂之洛神珠一名王母珠一名皮弁草又有一種小者名苦蘵新補

苦苣味苦平一云寒除面目及舌下黄强力不睡折取莖中白汁傅丁腫出根又取汁滴癰上立潰碎莖葉傅蛇咬根主赤白痢及骨蒸並煮服之今人種為菜生食之久食輕身少睡調十二經脈利五藏霍亂後胃氣逆煩生擣汁飲之雖冷甚益人不可同血食一本作蜜食作痔疾

苦苣即野苣也野生者又名褊苣今人家常食為白苣

江外嶺南吳人無白苣嘗植野苣以供廚饌新補

衍義曰苦苣擣汁傅丁瘡殊驗青苗陰乾以備冬月為末水調傅

苜蓿味苦平無毒主安中利人可久食陶隱居云長安中乃有苜蓿園北人甚重此江南人不甚食之以無味故也外國復別有苜蓿草以療目非此類也唐本注云苜蓿莖葉平根寒主熱病煩滿目黃赤小便黃酒疸擣取汁服一升令人吐利即愈臣禹錫等謹按孟詵云患疸黃人取根生擣絞汁服之良又利五藏輕身洗去脾胃間邪氣諸惡熱毒少食好多食當冷氣入筋中即瘦人亦能輕身健人更無諸益日華子云涼去腹藏邪氣脾胃間熱氣通小腸

食療彼處人採根作土黃耆也又安中利五藏煑和醬食之作羹亦得

衍義曰苜蓿唐李白詩云天馬常銜苜蓿花是此陝西甚多飼牛馬嫩時人兼食之微甘淡不可多食利大小腸有宿根刈訖又生

薺味甘溫無毒主利肝氣和中其實主明目目痛陶隱居云薺類又多此是今人可食者葉作葅羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘如薺是也臣禹錫等謹按藥性論云薺子味甘平患氣人食之動冷疾主青盲病不見物補五藏不足其根葉燒灰能治赤白痢極效孟詵云薺子入治眼方中用不與麵同食令人背悶服丹石人不可食陳士良云實亦呼菥蓂子主壅去風毒邪氣明目去障翳解熱毒久食視物鮮明四月八日收實良其花將置席下辟蟲日華子云薺菜利五藏根療目疼

聖惠方治暴赤眼疼痛淚澁薺菜根汁點目中

三種陳藏器餘

蕨葉似老蕨根如紫草按蕨味甘寒滑去暴熱利水道令人睡弱陽小兒食之脚弱不行生山間人作茹食之四皓食之而壽夷齊食蕨而夭固非良物搜神記曰郗鑒鎮丹徒二月出獵有甲士折一枝食之覺心中淡淡成疾後吐一小蛇懸屋前漸乾成蕨遂明此物不可生食之也

食療寒補五藏不足氣壅經絡筋骨間毒氣令人脚弱不能行消陽事令眼暗鼻中塞髮落不可食

又冷氣人食之多腹脹

毛詩陟彼南山言采其蕨又曰言采其薇是蕨薇俱可食

伯夷叔齊採薇而食恐蕨非薇也今永道江居民多以醋淹而食之

翹搖味辛平無毒主破血止血生肌亦充生菜食之又主五種黄病絞汁服之生平澤紫花蔓生如勞豆詩義疏云苕饒幽州人謂之翹饒爾雅云柱天搖車也

食療療五種黄病生擣汁服一升日二差甚益人利五藏明耳目去熱風令人輕健長食不厭煑熟

喫佳若生喫令人吐水

甘藍平補骨髓利五藏六腑利關節通經絡中結氣明耳目健人少睡益心力壯筋骨此者是西土藍闊葉可食治黃毒者作葅經宿漬色黃和鹽食之去心下結伏氣

食醫心鏡 甘藍菜作齏葅煑食並得

壺居士 隴西多種食之漢地少有多食令人少睡

證類本草卷二十七